

Table 1. Association between Self-Care Behavior, Attitude Towards Diabetes and Metabolic Control.

		Scores of Self-Care Behavior.										
		General diet	Specific diet	Exercise	SMBG	Foot care	Medication adherence	Need for special training	Seriousness of type 2 diabetes	Value of tight control	Psychosocial impact of diabetes	Patient autonomy
Glycemic control variables												
HbA1c	<7.0%(n=1261)	5.38±1.92	4.62±1.48	4.62±2.45	3.39±2.74	4.66±1.89	6.13±2.16	4.39±0.47	3.67±0.46	3.67±0.51	3.75±0.53	3.67±0.50
	≥7.0%(n=2219)	4.82±2.19	4.29±1.51	4.05±2.55	2.87±2.55	4.44±1.87	5.91±2.20	4.33±0.49	3.64±0.46	3.58±0.51	3.84±0.53	3.71±0.50
	P value	0.000***	0.253	0.010*	0.000***	0.395	0.023*	0.365	0.738	0.915	0.561	0.695
FPG	<7.2 mmol/L(n=3094)	5.07±2.09	4.34±1.50	4.32±2.52	3.00±2.65	4.40±1.89	6.02±2.22	4.32±0.48	3.62±0.46	3.60±0.50	3.76±0.53	3.68±0.49
	≥7.2 mmol/L(n=2867)	4.64±2.25	4.13±1.51	3.93±2.55	2.92±2.69	4.32±1.90	5.88±2.29	4.32±0.50	3.61±0.47	3.55±0.52	3.83±0.53	3.69±0.50
	P value	0.000***	0.275	0.715	0.256	0.952	0.002**	0.292	0.178	0.196	0.707	0.300
2hPPG	<10.0 mmol/L(n=3081)	4.99±2.18	4.33±1.53	4.31±2.54	3.08±2.66	4.38±1.90	6.04±2.22	4.32±0.50	3.61±0.46	3.60±0.51	3.77±0.53	3.68±0.49
	≥10.0 mmol/L(n=2880)	4.73±2.18	4.13±1.48	3.94±2.53	2.85±2.68	4.34±1.90	5.86±2.30	4.33±0.49	3.62±0.46	3.55±0.51	3.82±0.53	3.68±0.50
	P value	0.177	0.403	0.188	0.848	0.349	0.000***	0.348	0.445	0.220	0.942	0.364
Lipid control variables												
LDL	<2.6 mmol/L(n=1601)	5.08±2.10	4.39±1.53	4.19±2.57	3.43±2.78	4.59±1.91	6.03±2.21	4.34±0.48	3.64±0.46	3.60±0.52	3.83±0.54	3.69±0.49
	≥2.6 mmol/L(n=1634)	4.97±2.15	4.42±1.51	4.15±2.53	3.19±2.68	4.50±1.86	6.03±2.16	4.36±0.50	3.65±0.46	3.60±0.51	3.81±0.53	3.66±0.49
	P value	0.216	0.877	0.316	0.000***	0.115	0.605	0.622	0.793	0.492	0.436	0.832
HDL	>1.0 mmol/L in men	5.00±2.14	4.40±1.53	4.29±2.51	3.33±2.74	4.54±1.91	6.11±2.11	4.34±0.49	3.63±0.46	3.59±0.54	3.79±0.54	3.69±0.50

	>1.3 mmol/L in women (n=1684)											
	≤1.0 mmol/L in men	5.04±2.1	4.39±1.5	4.03±2.5	3.19±2.7	4.56±1.8	5.95±2.26	4.36±0.4	3.65±0.46	3.61±0.5	3.85±0.53	3.67±0.4
	≤1.3 mmol/L in women (n=1560)	2	1	9	2	7		9		0		9
	P value	0.450	0.886	0.170	0.227	0.173	0.000***	0.565	0.383	0.043*	0.714	0.826
TC	<4.5 mmol/L(n=2004)	4.93±2.1	4.38±1.5	4.16±2.5	3.14±2.6	4.51±1.8	6.00±2.20	4.35±0.4	3.64±0.46	3.61±0.5	3.80±0.53	3.67±0.5
	≥4.5 mmol/L(n=3957)	7	2	4	9	5		9		1		1
	P value	0.375	0.959	0.633	0.045*	0.176	0.012*	0.991	0.799	0.763	0.831	0.036*
TG	<1.7 mmol/L(n=1959)	5.18±2.0	4.44±1.5	4.39±2.5	3.29±2.7	4.58±1.8	6.05±2.13	4.37±0.4	3.65±0.47	3.60±0.5	3.81±0.54	3.70±0.5
	≥1.7 mmol/L(n=1455)	7	2	5	7	9		8		3		0
	P value	0.003**	0.634	0.456	0.001*	0.181	0.430	0.562	0.164	0.059	0.744	0.755
Weight control variables												
BMI	≤24kg/m2(n=2849)	5.02±2.1	4.32±1.4	4.14±2.5	2.94±2.6	4.35±1.9	5.83±2.38	4.32±0.4	3.61±0.47	3.55±0.5	3.81±0.54	3.69±0.4
	>24kg/m2(n=3112)	3	8	2	7	0		9		2		9
	P value	0.003**	0.017*	0.196	0.480	0.544	0.000***	0.236	0.073	0.067	0.145	0.819
Blood pressure control												
BP	<140/80 mmHg(n=2089)	5.00±2.1	4.30±1.5	4.30±2.5	3.17±2.7	4.43±1.9	5.98±2.27	4.32±0.4	3.62±0.48	3.58±0.5	3.79±0.54	3.68±0.5
	≥140/80 mmHg(n=3872)	6	4	2	2	2		9		2		0
	P value	0.116	0.482	0.777	0.001**	0.052	0.525	0.763	0.142	0.629	0.322	0.628
*P<0.05 **P<0.01 ***P<0.001.												